

**Rapport du 1^{er} Stage de Kenjutsu au Fukuro Shinai.
Organisé par Iaïdo Annecy /Cran-Gevrier. WE 6/7 Mai 2017**

Comme certains le savent déjà, ce stage avait été préparé depuis le mois d'octobre dernier car il nous fallait aussi fabriquer les Fukuro.

22 pratiquants étaient réunis pour l'occasion représentant 5 clubs: Marseille, Valence, Annecy/Cran, Annecy le vieux et le Cyam.



Malgré quelques péripéties, tout était prêt pour le Jour « J » et tous étaient équipés de Fukuro.

Samedi matin, Alain nous a dévoilé une version plus Shinkagé du Taikyokuken.

Il nous a montré la possibilité de dégainer la lame comme dans Morotté et a insisté sur la nécessité d'un travail correct du Saya : Saya biki, Saya Banaré mais aussi Saya ni no Michi.





D'autres précisions sont venues compléter cet exercice comme la position des mains dans Sagari

et le placement de la lame comme dans Jun nuki mais plus basse après le pivot.

Un gros travail de fond assorti d'autres précisions a fait que la matinée a paru courte aux pratiquants.



Après le repas pris sur place, la reprise a été consacrée à la découverte du Kenjutsu au Fukuro Shinai.



Alain nous a proposé un travail en couple à base de Kiri Otoshi, Uke Nagashi et Kaeshi sur place.....

.....puis avec des largeurs de Dojo et alors la température a nettement monté.





La pause a été suivie d'un atelier démontage /remontage de l'arme, explications sur la fabrication,

.....petit travail manuel



..... puis à nouveau étude des techniques de Kenjutsu.



Dimanche matin, nous avons poursuivi le travail en couple au Fukuro Shinai par un renforcement sur le rythme, la distance et la frappe juste.



La fin de matinée était quant à elle employée à l'amélioration du Taikyokuken.



Après la pause-déjeuner, la dernière heure a été consacrée à l'exécution de quelques kata Shinkagé en rapport direct avec le travail au Fukuro Shinai.



Malgré la vigueur des frappes et un travail de distance pas encore suffisamment maîtrisé, peu de dégâts pour les Fukuro ont été constatés puisque seulement deux Také ont dû être remplacés.

Merci à tous et à l'année prochaine pour la suite !!!!!